

**CONCIENCIARSE E INVOLUCRARSE
SON LOS PRIMEROS PASOS
PARA SER PARTE DE LA SOLUCIÓN**



Edita: Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico
Concienciación y sensibilización ciudadana de la reducción de emisiones al aire:
colección de infografías sectoriales Programa Nacional de Control
de la Contaminación Atmosférica

Lenguas/s: Español

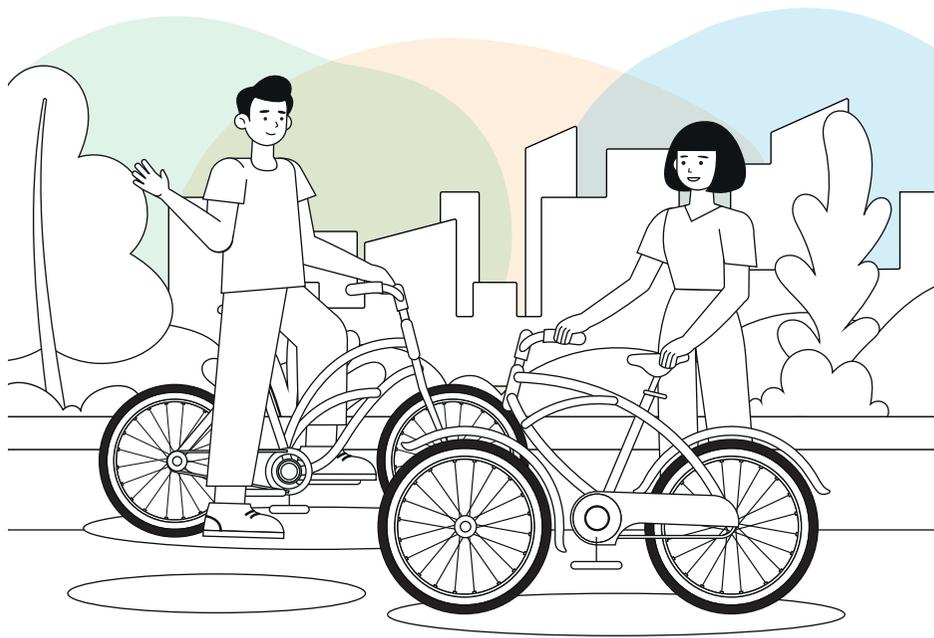
NIPO: 665230072

Gratuita / Desplegable / En línea / pdf



**1^{er}
PROGRAMA
NACIONAL
DE CONTROL
DE LA
CONTAMINACIÓN
ATMOSFÉRICA
PNCA**
**SECTOR
TRANSPORTE**





Cambiando nuestra manera de movernos podemos reducir de forma significativa las emisiones que generamos y también la cantidad de contaminación que respiramos. El tráfico rodado es una de las mayores fuentes de contaminación en la grandes ciudades, donde pude suponer casi un 50% de las emisiones de óxidos de nitrógeno (NOx).



El dióxido de nitrógeno (NO₂) fue responsable de 4.800 muertes prematuras en España sólo en un año. Un aire limpio contribuye a mejorar nuestra salud y calidad de vida en general.

¡ Ayúdanos a reducir la contaminación !



Cuando **priorizas el transporte público** y otras alternativas de movilidad para tus desplazamientos disminuyes las emisiones.



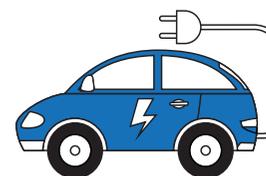
Cuando **caminas o te mueves en bici, patinete** o similares generas cero contaminación y muchos beneficios para la salud.



Cuando **te unes a los Planes de Transporte al Trabajo** de tu empresa, reduces la necesidad de movilidad priorizando el teletrabajo, la flexibilidad horaria y utilizando alternativas sostenibles.



Acude a **estaciones de servicio con dispositivos para la recuperación de vapores de gasolina**. Y recuerda, durante el repostaje, intenta no derramar combustible.



¡Apuesta por lo eléctrico!
Los planes de movilidad sostenible incluyen ayudas entre 700 y 5.000€ para la compra de este tipo de vehículos.



Cuando **optimizas tus desplazamientos** y conduces de manera más eficiente, reduces el consumo de combustible.